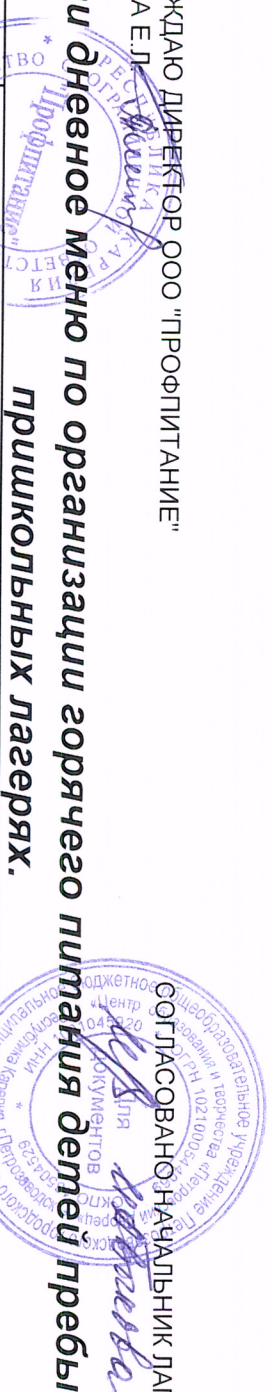


УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"  
ТИТОВА Е.Л.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ:



## Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в пришкольных лагерях.

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ *	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
	<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>				
		<b>ОБЕД</b>				
43/2011	60	Салат из овощей	53,880	1,600	7,430	6,200
54-2С-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем	88,080	1,540	3,830	9,850
259/2011	240	Жаркое по домашнему	637,600	24,040	17,730	87,450
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>		<b>874,760</b>	<b>29,760</b>	<b>29,380</b>	<b>123,560</b>
		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>				
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>				
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>				
		<b>ОБЕД</b>				
54-13з-2020/2021	60	Салат из свежеты отварной	45,600	0,840	2,100	5,202
54-7С-2020/2021	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	116,00	3,520	8,160	18,120
234/2011	90	Комплеты рыбные	412,960	18,690	12,340	52,740
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700
54-4хн-2020/2021	200	Комлот из узюма	75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>		<b>864,560</b>	<b>28,930</b>	<b>29,090</b>	<b>127,722</b>
		<b>ДЕНЬ: СРЕДА</b>				
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>				
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>				
		<b>ОБЕД</b>				
54-6з-2020/2021	60	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	73,400	5,300	6,600	2,200
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,800	1,412	3,960	6,322
278/2011	110	Тертелли	358,000	15,170	15,510	51,850
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной	208,700	3,600	5,400	36,400
54-1хн-2020/2021	200	Комлот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
<b>ИТОГО:</b>	<b>750</b>		<b>861,300</b>	<b>28,362</b>	<b>31,860</b>	<b>130,132</b>
		<b>ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ</b>				
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>				
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>				



		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ		ОБЕД					
54-7з-2020/2021	60	Салат из белокачанной капусты	85,700	2,020	6,100	6,200			
54-3с-2020/2021	200	Рассольник ленинградский	137,37	3,968	9,624	20,776			
290/2011	100	Птица тушеная в соусе	336,610	11,940	6,120	29,510			
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая	238,900	8,200	6,900	35,900			
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800			
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560			
<b>ИТОГО:</b>	<b>740</b>		<b>947,980</b>	<b>29,008</b>	<b>29,134</b>	<b>125,746</b>			
		<b>ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ</b>							
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>							
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>							
		<b>ОБЕД</b>							
4з/2011	60	Салат из овощей	53,880	1,600	7,430	6,200			
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем	88,080	1,540	3,830	9,850			
259/2011	240	Жаркое по домашнему	637,600	24,040	17,730	87,450			
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500			
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560			
<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>		<b>874,760</b>	<b>29,760</b>	<b>29,380</b>	<b>123,560</b>			
		<b>ДЕНЬ: ПЯТНИЦА</b>							
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>							
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>							
		<b>ОБЕД</b>							
20/2011	60	Салат из свежих огурцов	78,96	5,450	3,610	1,410			
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,800	1,412	3,960	6,322			
260/2011	100	Гуляш	472,320	17,640	17,190	69,890			
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной	208,700	3,600	5,400	36,400			
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500			
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560			
<b>ИТОГО:</b>	<b>740</b>		<b>926,980</b>	<b>30,682</b>	<b>30,550</b>	<b>134,082</b>			
<b>ВСЕГО:</b>	<b>7400</b>		<b>8857,112</b>	<b>292,142</b>	<b>297,148</b>	<b>1273,659</b>			

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П. Могилевского и В.А. Тугельяна, 2011 год; сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, 2021 год

БУХГАЛТЕР:

